ALINCO

モミっくすプチリラ

MCR4312

取扱説明書

安全にご使用していただくために

取扱説明書をよくお読みいただき、内容を十分理解された上でご使用ください。

● 改良のため、デザイン・仕様を一部変更している場合があります。ご了承ください。

ご使用前に必ずお読みください

この度は、モミっくすプチリラ「MCR4312」をお買い上げいただきまして、誠にありがとうございました。
この取扱説明書は、本製品の使用上の注意及び警告事項について詳しく記載しています。
本製品をご使用になる前には、必ずこの取扱説明書をよくお読みいただき、事故が起こらないよう、記載内容にしたがって正しくお使いください。また、お読みになった後も、必要な時にいつでも調べられるよう、すぐに取り出せる場所へ大切に保管してください。
尚、本製品の連続使用時間は15分です。（連続使用後、約1時間は機械を休ませてください。）

INDEX

安全のために、必ずお守りください。

取扱説明書の注意及び警告内容は、危険の度合によって次の2段階に分けています。
表記されている内容をよく理解していただき、取扱説明書に従ってご使用、点検してください。

⚠ 警　告

記載されている内容を守らなければ、死亡や傷害事故が生じる危険のあることを示します。

⚠ 注　意

記載されている内容を守らなければ、けがや製品が破損する恐れのあることを示します。
・破損したままで使用しますと、傷害事故の原因になります。

絵表示の意味

 絶対におこなわないでください。

必ず指示に従い、おこなってください。

 分解をしないでください。

 確認をしてください。

本書記載の警告及び注意事項を遵守されずにご使用されて生じたいかなる事故につきましても、弊社としましては、一切の責任を負いかねますのでご了承ください。
また、本書記載の警告及び注意事項に該当すると思われる場合は本製品の使用はせず、ただちにサービスセンターへお問い合わせください。

●また、各ページには安全にご使用いただくための注意点も表記しております。よくお読みいただき、書かれている内容を十分ご理解の上、ご使用ください。

使用上の警告・注意事項

⚠ 警　告

- 本製品は一般家庭用・マッサージ器です。絶対に業務用として使用しないでください。また、マッサージ以外の目的では使用しないでください。
- 使用例以外の部位へのマッサージには使用しないでください。また、直接骨部にあたる部位には使用しないでください。けがや事故の恐れがあります。
- 髪の毛を巻き込む恐れのある部位には使用しないでください。
- ローラーと本体のすき間には絶対に手・足などを入れないでください。けがや事故の恐れがあります。
- ローラーや本体の上に物を置いたりしないでください。機器の破損や重大な事故を引き起こす原因になります。
- 本製品は１人用です。2人以上でご使用にならないでください。けがや事故の恐れがあります。
- 保護者の方は子供だけでの使用や、本製品を遊具として使用しないよう十分ご注意ください。また、動物等をお近づけにならないようご注意ください。
- カバーが外れたり、破れた状態では使用しないでください。けがや事故の恐れがあります。
- ご使用前には必ず布カバーの布地が破れていないか確認してください。どんな小さな破れでも直ちに使用を中止し、電源プラグを抜き、修理をご依頼下さい。布地が破れたままで使用するとケガや感電の恐れがあります。
- 本製品は体重90kg以下の人が座って使用することを想定して作られています。体重が90kgを超える方や、装身具を身につけて90kgを超える方は使用しないでください。ご使用中、機器が破損する恐れがあり、重大な事故を引き起こす原因になります。

- ACアダプターは規定されたもの又は指定されたものを使用してください。
- 必ず椅子や床などに腰をかけた状態でご使用ください。機器の上に立ったり無理に体重をかけるご使用方法はおやめください。
- 他の治療器と同時に使用しないでください。気分が悪くなるなど体調不良を起こす恐れがあります。
- 眠気がする時、また、眠りながらの使用はおやめください。事故を引き起こす恐れがあります。

- 本機の連続使用耐久時間は最高15分です。15分以上の連続作動はお止めください。また、ご使用後1時間はご使用にならないでください。故障の原因になります。

- 同じ箇所へ５分以上続けて使用しないでください。身体へ必要以上に刺激を与え、逆効果となる恐れがあります。
- 医師からマッサージを禁じられている方は、本製品を使用しないでください。
  例　血栓[血塞]症、重度の動脈りゅう(瘤)、急性静脈りゅう(瘤)、各種皮膚炎、皮膚感染症(皮下組織の炎症を含む)など
- 医師の治療を受けている方や、下記に該当する方は、必ず医師に相談の上、その指示に従ってください。
  - ●ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器を使用している人。
  - ●悪性しゅよう(腫瘍)のある人。
  - ●心臓に障害のある人。
  - ●温度感覚喪失のある人。
  - ●妊娠初期の不安定期又は出産直後の人。
  - ●糖尿病などによる高度な末しょう(梢)循環障害からくる知覚障害のある人。
  - ●皮膚に創傷のある人。
  - ●安静を必要とする人。
  - ●体温38℃以上(有熱期)の人。
    例1　急性炎症症状【けん(倦)怠感、悪寒、血圧変動など】の強い時期。
    例2　衰弱しているとき。
  - ●骨粗しょう(鬆)症の人、せきつい(脊椎)の骨折、ねんざ(捻挫)、肉離れなど、急性【とう(疼)痛性】疾患の人。
  - ●脚にケガをしている人。
  - ●かつて治療を受けたところ、また疾患部へ使用する人。
  - ●脊椎に異常のある人。または背骨が左右に曲がっている人。
  - ●腱鞘炎の人。
  - ●その他、医療機関で治療中の人。
  - ●上記以外に身体に異常を感じている人。

警告・注意

- 使用中・使用後に気分が悪くなったり、めまいがする、動悸が激しくなったなど、身体に異常を感じたときは直ちに使用をやめ、医師にご相談ください。
- 身体の不自由な方は、必ず介護の方の付き添いの上で使用してください。

⚠ 注意

- 本製品は必ず屋内でご使用ください。
- 本機を置いて使用する場合には、本体が十分安定しているかご確認ください。
- 日本国内で使用してください。
- ご使用前には、正常に作動するか確認してください。本製品に故障や破損など異常が発見された場合には、使用しないでください。

- ご使用の際には、必ず、振動から床などの設置面を保護する不燃性のマット等を敷いてください。床などに損傷を与える恐れがあります。
- 本製品をテレビやラジオの近くでご使用されますと、テレビの画像やラジオの音声にノイズ(雑音)が入ります。その際には、テレビやラジオ又はそれらのアンテナから離れた場所へ移動させてください。

- 直射日光やストーブなどの火気・熱気の近くでの使用・保管はしないでください。
- ほこりの多い場所での使用・保管はしないでください。
- 本製品は必ずイスや床に腰掛けて使用し、絶対に製品の上に立たないでください。
- 毛足の長い絨毯などの上では使用しないでください。誤作動を起こす恐れがあります。

保管・お手入れについての警告・注意事項

⚠ 警告

- 使用時以外はACアダプターをコンセントから抜き、保管場所は本製品でつまずかないような場所に置き、特に小さいお子様が勝手に触ることのないよう、必要に応じて梱包等を施してください。また、直射日光が当たる場所や高温・多湿な場所には保管しないでください。
- お手入れの前には、ACアダプターをコンセントから抜いてください。感電の恐れがあります。
- ACアダプターのコードを巻きつけての保管はしないでください。断線・ショートの原因になります。

⚠ 注意

- 長期間保管され、再び使用される場合は、本書の注意及び警告事項を再確認の上、ご使用ください。

- 本製品を長期にわたりご使用いただくため、定期的に汚れ等を拭きとってください。その際、シンナー系や酸系の強い洗剤でのお手入れはお避けください。

電動機器の警告事項

本製品はAC100V電源を使用します

⚠ 警告

- ご使用後は必ず操作ダイヤルで停止させてから、ACアダプターをコンセントから抜いてください。
- ご使用にならない時や、雷が鳴り出したときには、操作ダイヤルで停止させてから、ACアダプターをコンセントから抜いてください。故障や、感電・漏電・発火の原因になります。
- 停電の時には直ちにACアダプターをコンセントから抜き、操作ダイヤルを「停止」位置に戻してください。
- ACアダプターは最後まで確実に差し込んでください。差し込まないと感電・ショート・発火の原因になります。

- 直射日光の当たる場所や湿気の多い場所、熱器具の近く、屋外には設置しないでください。故障や感電・漏電・発火の原因になります。
- 室温が10℃以下・35℃以上の状態ではご使用にならないでください。正常に作動しなくなる恐れがあり、製品の劣化も早めます。
- 本製品にタオルや毛布などをかけた状態で通電させないでください。故障や発火の原因になります。
- 本製品を水または他の液体に浸したりしないでください。また、お風呂場などの湯気・湿気の多い場所での使用・保管はしないでください。故障や、感電・漏電・発火の原因になります。
- 本製品の上に足などを置いたままで、ACアダプターをコンセントから抜き差ししないでください。

- コンセントからACアダプターを抜き差しする時には、絶対に濡れた手で触ったり、コードを引っ張ったりしないで、必ずACアダプター本体をつかんでコンセントから抜いてください。また、電源コードやプラグが傷んだり、差し込みがゆるんだ状態のままでのご使用はしないでください。故障や、感電・漏電・発火の原因になります。
- 製品を落下や冠水させて破損した場合、絶対に使用しないで当社サービスセンターにご連絡ください。

- 本製品に故障や破損など異常が発見された場合には、直ちに使用を中止し、ACアダプターをコンセントから抜いてください。
- 本製品の分解・改造は行わないでください。故障や、感電・漏電・発火の原因になります。修理につきましては、まず当社サービスセンターまでご相談ください。
- 電源コードが破損した場合には、当社サービスセンターまでご連絡ください。当社以外での修理は行わないでください。
- 機器が故障した場合には、勝手に修理などせず、販売店又は製造販売元に連絡してください。

- 万一、故障その他のトラブルが発生した場合には、お手数でも弊社サービスセンター(フリーダイヤル0120-30-4515)までご相談ください。
- 使用しても効果が現れないときは、医師または専門家にご相談ください。
- お買い上げ日より1年間を過ぎた製品で、購入日が弊社にて確認できる場合は有償にての点検サービスも行っておりますので、お気軽に弊社サービスセンターまでご相談ください。
- 本製品を廃棄するときは、お住まいの地方自治体の指導に従って処分してください。環境汚染の恐れがあります。
- この取扱説明書及び保証書は、大切に保管されますようお願いします。紛失された場合、再発行はお受けしかねることがあります。

各部の名称及び付属品／ご使用方法

梱包をあけましたら、必ず付属品が揃っているかご確認ください。

■本体及び付属品

■ご使用方法

1. 操作ダイヤルが「停止」になっていることを確認してください。
2. 本体にACアダプターを接続し、電源プラグをコンセントに差し込みます。
3. 操作ダイヤルを▼正転または▲反転の位置へ回すとローラーが回転します。
4. ローラーの回転速度を調節したい場合は、速度調節ダイヤルを回してください。
5. マッサージしたい部位にローラーを当ててください。
6. ご使用後は、操作ダイヤルを■停止の位置へ合わせてから、電源プラグをコンセントから抜いてください。

操作ダイヤル
ダイヤルを▲もしくは▼に回すとローラーが回転を始めます。
また、ダイヤルを■に合わせるとマッサージが停止します。

速度調節ダイヤル
ローラーの回転速度を調節したい時にダイヤルを回します。

⚠注意

- 本機を置いて使用する場合には設置面を傷つけないように、必ず床面を保護する不燃性のマット等を敷いてください。
- 開始後15分経過すると自動タイマーが作動し、自動的にマッサージが終了します。
- マッサージは15分以上しないでください。また、同じ部位へ5分以上マッサージしないでください。身体へ必要以上の刺激を与え、逆効果となる恐れがあります。
- モーターロックによって安全装置が働いた場合は、いったん操作ダイヤルを「停止」に戻し、電源(ACアダプター)を抜き、1分程度待ってから再度、上記手順に沿って作動させてください。

■特長と効果・効能について

使用目的・効能または効果

あんま・マッサージの代用。一般家庭で使用すること。

●疲労回復　●筋肉の疲れをとる　●神経痛・筋肉痛の痛みの緩和　●血行をよくする　●筋肉のこりをほぐす

使用前の注意事項

■使用前の注意事項

⚠注意	
	● アクセサリーなど硬いものをつけた状態で使用しないでください。ケガや事故の恐れがあります。
	● 直接骨部にあたる部位には使用しないでください。
	● 眠気がする時、また、眠りながらの使用はお止めください。事故を引き起こす恐れがあります。
	● 本製品は１人用です。2人以上でご使用にならないでください。ケガや事故の恐れがあります。

【ローラーカバーについて】

●ローラーカバーは消耗品です。ローラーカバーが破れた時は、絶対に使用しないでください。

お手入れ方法など

■ お手入れ方法（本製品を長期にわたりご使用いただくため、定期的に汚れ等を拭き取ってください。）

●お手入れの前には、電源プラグをコンセントから抜いてください。

●本製品を長期にわたり清潔・快適にお使いいただくため、定期的に汚れ等を拭き取ってください。
また、汚れ等が落ちない場合は、中性洗剤のうすめ液で拭き取ってください。
この時、シンナー系や強い酸性の洗剤でのお手入れはお止めください。
シミや変形の原因になります。

■保管および廃棄について

●使わない時は、安全のため乳幼児や子供の手の届かないところに保管してください。

●直射日光のあたる場所・高温になる場所・浴室等の湿度の高い場所や水のかかる場所・ほこりの多い場所には、保管しないでください。

●やむ得ず廃棄する時は、各自治体の取り決めに従ってください。

●温度・湿度の高いところや、直射日光の当たるところには置かないでください。

●ACアダプターのコードを巻きつけての保管はしないでください。断線・ショートの原因になります。

故障かな？と思う前に 下記の項目を一度チェックしてください。

症　状	チェック箇所
●動かない	○ ACアダプターの本体接続プラグが本体に正しく接続されていますか？ ○ ACアダプターがコンセントから抜けていませんか？ ○ 操作ダイヤルは▼正転もしくは▲反転になっていますか？ ○ 長時間の使用で本体が熱くなっていませんか？（1時間程度時間をおいて本体内部の温度を下げてから使用してください。）
●停止する	○ 無理な力をかけていませんか？（過負荷防止装置が働いていますので、一旦ACアダプターをコンセントから抜き、もう一度差しなおしてください。） ○ 開始後15分経過していませんか？自動タイマーが作動しています。

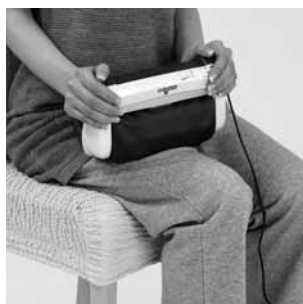
お問い合わせは　サービスセンター　0120-30-4515（AM10:00~PM4:00　但し、PM12:00～1:00及び土・日・祝祭日を除く）まで

使用例

■ 必ずイスや床に腰掛けて使用し、絶対に製品の上に立たないでください。

足 裏

足側面

太もも（裏）

太もも

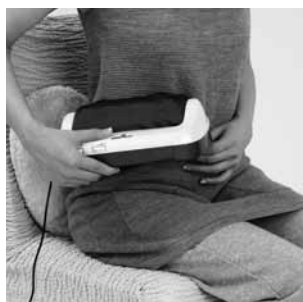
ふくらはぎ

足 首

両足裏

足のこう

手のひら

腰

わき腹

腹

★痛みを我慢して続けるマッサージはお止めください。

●人により必要なマッサージの時間・強度は異なります。

●痛みを我慢して続けるマッサージは効果が無いばかりか筋肉痛や皮膚を痛めるなど逆効果にもなります。

●痛みを少しでも感じた場合には、すぐに使用を中止してください。

⚠ 注意

- 使用例以外のマッサージには使用しないでください。また、直接骨部にあたる部位には使用しないでください。けがや事故の恐れがあります。
- 髪の毛を巻き込む恐れのある部位には使用しないでください。
- ローラーと本体のすき間には絶対に手・足などを入れないでください。けがや事故の恐れがあります。
- ローラーや本体の上に物を置いたりしないでください。機器の破損や重大な事故を引き起こす原因になります。
- 眠気がする時、また、眠りながらの使用はおやめください。事故を引き起こす恐れがあります。
- 本製品は１人用です。2人以上でご使用にならないでください。けがや事故の恐れがあります。
- カバーが外れたり、破れた状態では使用しないでください。けがや事故の恐れがあります。

保　証　書

この度は、本製品をお買い上げいただきましてありがとうございます。品質には万全を期しておりますが、通常の使用において、万一故障が発生しましたときは保証規約により無償修理をいたします。

保 証 規 約

1．通常の使用により、万一、材質上または構造上の欠陥が生じた場合、お買い上げ店もしくは当社のサービス機関にお申し出ください。無償で新品と交換または修理をさせていただきます。ただし、以下の理由またはこれ　に準ずる理由により生じた故障等については本保証は適用されません。

a．説明以外の誤操作、取扱上の不注意
b．天災、火災、地震等による故障
c．砂・泥・水かぶり等が原因で生じた故障
d．お買い上げ後の転居等による輸送、移動、落下等
e．保存上の不備
f．当社規定の修理取扱所以外で行われた修理等による故障
g．本製品本来の使用目的以外の使用
h．日本国外でご使用の場合
i．本保証書の添付のない場合

2．保証の対象となるのは本体のみで、使用に伴う消耗部品は、保証の対象とはなりません。
3．修理品については運賃、諸費用は原則としてお客様にてご負担願います。
4．無償保証期間はご購入日から1年間です。
5．保証の適用されない故障及び保証期間（1年間）が切れた後の故障につきましては、有償で修理いたします。
6．本保証書は再発行いたしませんので、大切に保管しておいてください。
7．本保証書はお買い上げ年月日、販売店名、販売店印が記入されていないと無効です。

●本保証書は、下記事項を必ずご記入の上、ご利用ください。ご記入なき場合は無効となります。
※本保証書は、製品と一緒に梱包されておりますので、販売店印がもらえない事があります。
その際はレシートをここに添付して、販売店印の代わりとして下さい。

ご購入店名	㊞	おなまえ	
		おところ	〒
ご購入年月日		電話番号	（　　　）ー

※お客様にご記入いただいた保証書（個人情報）は、修理・サービスに利用させていただく場合がございますのでご了承ください。

アルインコ株式会社　フィットネス事業部　大阪府高槻市三島江1-1-1

■製品仕様

一般的名称：家庭用電気マッサージ器
管理医療機器
販売名：モミっくすプチリラ
認証番号：224AKBZX00020000
製造販売業者：アルインコ株式会社
住所：大阪府高槻市三島江1-1-1
生産国：中国

製品サイズ：幅 246 × 奥行 145 × 高さ 100（mm）
製品重量：約 1.3kg(ACアダプター含)
定格電圧：AC100V(50/60Hz)
定格消費電力：13W
定格時間：15分
主な材質：本体／ABS、ローラーカバー/ポリエステル
付属品：収納ポーチ、ACアダプター

この保証書は、本書に明示した期間、条件のもとにおいて無償修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって保証書を発行している者（保証責任者）、及びそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間経過後の修理等についてご不明の場合は、お買上の販売店または弊社サービスセンターまでお問合せください。
なお、この製品の補修用性能部品の保有期間は、製造打ち切り後、約2年です。
詳しくは、弊社サービスセンターまでお問合せください。

ALINCO アルインコ株式会社

フリーダイヤル 0120ー30ー4515
(AM10:00〜PM4:00　但しPM12:00〜1:00及び土・日・祝祭日を除く)
上記以外受付FAX:072ー678ー6410